

## **USTED PUEDE SER UN VIAJERO RESPONSIBLE, SIGA ESTOS SIMPLES PASOS...**

Viaje con un propósito. Cuando escoja un destino, y vaya a realizar actividades de aventura, revise en internet los operadores de turismo y escoja el que más garantías de seguridad, no lo haga por el precio, su vida y la de su familia es valiosa; siempre considere aquellos que trabajan para proteger al ambiente y beneficiar a las culturas, comunidades locales.

Infórmese sobre las diferentes opciones para elegir antes y durante su viaje; con un poco de planificación, usted puede mejorar la calidad de su viaje, mientras hace una verdadera diferencia en la gente y en los lugares que visita.

Busque en internet y consulte las guías: Busque información y recursos sobre los viajes responsables, ecoturismo o turismo sostenible.

Pregunte y escoja sabiamente: Permita que su hotel conozca que usted es un consumidor responsable. Antes de reservar, pregunte por sus políticas ambientales y sociales.

## **RESPONSABILIDAD EN LOS VUELOS**

Uno de los aspectos que más contaminan durante su viaje son los vuelos. Se estima que el tráfico aéreo representa el 10% de los gases efecto invernadero en todo el mundo.

Planifique su viaje de manera que pueda minimizar el efecto de su viaje aéreo, y escoja, cuando le sea posible, permanecer más tiempo en un destino en lugar de hacer muchos viajes cortos. En el destino, utilice trenes, buses, bicicletas y botes de pasajeros.

Empaque solo lo que necesita y no traiga cosas que puedan convertirse en un desecho. Reduciendo el peso del equipaje, los viajeros pueden producir menos emisiones de efecto invernadero. Y antes de salir de su casa, apague las luces y desconecte todos los equipos eléctricos de la casa que puedan dejarse desconectados mientras está fuera.

#### **Cuando se encuentre en su destino:**

- Participe en los programas de cambio de ropa de cama del hotel, o déjeles saber que no es necesario cambiar las sábanas y toallas todos los días.
- Reduzca la cantidad de agua que utiliza cuando se baña o se ducha.
- Participe en nuestros programas de reciclaje, colocando los reciclables en los depósitos apropiados.
- Lleve con usted una bolsa del supermercado donde pueda llevar la ropa sucia del viaje de regreso a su casa.
- Apague las luces antes de salir de su habitación.
- Lleve agua embotellada con usted. Rellene cada vez que sea necesario.
- Cuando se le ofrezcan condimentos en paquetes individuales, solamente tome los que vaya a utilizar.
- Pregunte por las políticas y prácticas ambientales.

#### **En la Naturaleza**

- Utilice cámaras y binoculares para buscar animales.
- Solo tome fotografías. No lleve “recuerditos” de las áreas naturales, áreas históricas.
- No utilice cámaras desechables. Tome fotos con una cámara regular. Si es posible utilice una cámara digital.
- No colecciona insectos, flora o fauna sin permiso. Déjelas para que todos puedan disfrutar de ellas.
- Cuando camine, manténgase en los senderos
- No haga fogatas
- Plante un árbol cada vez que pueda, muchos hoteles tienen programas especiales para los huéspedes.
- Evite utilizar excesivamente productos cosméticos como por ejemplo lacas, fijadores, espuma para afeitarse, perfume y si usted debe utilizarlos, trate de encontrar alternativas amigables con el ambiente.
- Contrate a guías locales y apoye la economía local.

#### **Otros consejos Verdes**

- No compre productos de especies en peligro de extinción.
- No compre suvenires relacionados con estrellas de mar o caparazón de tortuga que fueron sacrificadas para ponerlas a la venta en la tienda.
- Llévase todo lo que usted trajo consigo.
- Trate de utilizar baterías recargables.

- Compre al mayoreo si va con un grupo grande- esto reduce el exceso de empaque.
- Utilice jabones y/o detergentes biodegradables.
- Si es posible, camine o use la bicicleta. No solo ayuda al planeta, sino que también se mantiene en forma.
- Recuerde reciclar todo lo que pueda en el país donde viaja.
- Luces, abanicos, Televisores, radios, computadoras- si no los está usando, apáguelos.
- Trate de enseñarle a su hijo sobre los temas locales ambientales. Señale las buenas y malas prácticas.
- Anime a su hijo a comer frutas en lugar de dulces, explíquelo que la fruta tiene una cubierta biodegradable.
- Si viaja con niños, trate de usar pañales biodegradables.
- Si compra en tiendas locales, lleve su propia bolsa o colóquelas en una bolsa plástica grande en lugar de usar bolsas pequeñas.
- Respete la privacidad de los ciudadanos locales. Pida permiso antes de entrar a lugares sagrados, casas o terrenos privados.
- Sea sensible en cuanto al lugar y momento para tomar fotos/videos a las personas. Siempre pregunte primero.
- Pague el precio justo por los servicios y recuerdos.
- Escoja hoteles y B&B de propietarios locales
- Contribuya con los programas de mitigación de dióxido de carbono.
- Apoye la conservación y la energía renovable.

**Y no se olvide de Reutilizar, Reciclar y Reducir sus desechos.**

**COLOMBIA RAFTING EXPEDICIONES** y la Tierra se lo agradecen!!!